



Меню на 10.09.2025 г

| Завтрак 1-4 кл, ОВЗ                       |                  |                     |      |       |                                  |                     |
|-------------------------------------------|------------------|---------------------|------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                     | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |      |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                           |                  | Б                   | Ж    | У     |                                  |                     |
| 1. Макароны<br>«Бирюза» №54-1 г           | 170              | 5,4                 | 4,9  | 32,8  | 196,8                            | 20,00               |
| 2. Печень по<br>Строгановский №<br>54-18м | 80               | 13,4                | 12,6 | 5,3   | 189,2                            | 41,30               |
| 3. Чай с сахаром №<br>685                 | 200              | 0,2                 | 0    | 13,8  | 55,8                             | 6,50                |
| 4. Хлеб пшеничный                         | 60               | 4,35                | 1,2  | 27,15 | 137,0                            | 5,40                |
| ИТОГО                                     | 510              | 23,35               | 18,7 | 79,05 | 578,8                            | 73,20               |

| 2- завтрак ОВЗ                       |                  |                  |      |        |                                  |                     |
|--------------------------------------|------------------|------------------|------|--------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |      |        | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                      |                  | Б                | Ж    | У      |                                  |                     |
| 1. Плов с курицей №<br>54-12м        | 250              | 27,3             | 8,1  | 33,2   | 314,6                            | 63,00               |
| 2. Компот из<br>сухофруктов №<br>349 | 200              | 0,662            | 0,09 | 32,01  | 132,8                            | 12,00               |
| 3. Хлеб пшеничный                    | 80               | 5,84             | 1,44 | 39,76  | 176,0                            | 7,80                |
| ИТОГО                                | 530              | 33,8             | 9,63 | 104,97 | 623,4                            | 82,80               |

| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |      |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|--------------------------------------|------------------|------------------|------|-------|----------------------------------|---------------------|
|                                      |                  | Б                | Ж    | У     |                                  |                     |
| 1. Плов с курицей<br>№ 54-12м        | 250              | 27,3             | 8,1  | 33,2  | 314,6                            | 63,00               |
| 2. Компот из<br>сухофруктов №<br>349 | 200              | 0,662            | 0,09 | 32,01 | 132,8                            | 12,00               |
| 3. Хлеб<br>пшеничный                 | 50               | 4,35             | 1,2  | 27,15 | 137,0                            | 3,78                |
| ИТОГО                                | 500              | 32,31            | 9,39 | 92,36 | 584,4                            | 78,78               |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор

МБОУ "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 54-12м"



Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
И.Л. Дерезина Е.Л.  
Е.Л. Дерезина

## Меню на 10.09.2025

### Завтрак 5-11 кл

| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |      |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|--------------------------------------|------------------|------------------|------|-------|----------------------------------|---------------------|
|                                      |                  | Б                | Ж    | У     |                                  |                     |
| 1. Плов с курицей<br>№ 54-12м        | 250              | 27,3             | 8,1  | 33,2  | 314,6                            | 63,00               |
| 2. Компот из<br>сухофруктов №<br>349 | 200              | 0,662            | 0,09 | 32,01 | 132,8                            | 12,00               |
| 3. Хлеб<br>пшеничный                 | 50               | 4,35             | 1,2  | 27,15 | 137,0                            | 3,00                |
| ИТОГО                                | 500              | 32,31            | 9,39 | 92,36 | 584,4                            | 78,00               |

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева